

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG) sitzt unter der Leitung von Jasmin Schlimm-Thierjung in St. Martin in Rheinland-Pfalz. Das Team besteht derzeit aus 9 festen Mitarbeitern inklusive Azubis plus der freien Trainer und Dozenten.

Die Akademie besteht seit 2018 und wurde seinerzeit von Annette Bernjus und Jasmin Schlimm-Thierjung gegründet. Durch die langjährigen Erfahrungen im Bereich der Aus- und Weiterbildung, der Seminarleitung, des Coaching, des Veranstaltungsmanagements, dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement, der Praxis in der Natur- und Erlebnispädagogik sowie der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Ausbildungskonzepte, bietet die DAWG Ausbildungsqualität auf hohem Niveau.

Unsere Mission

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Mensch und Natur wieder näher zusammen zu bringen. Wir sind überzeugt



davon, dass eine gute Naturverbindung, dem Menschen mehr Lebensqualität schenkt.

Wir wissen um die grossen Herausforderungen, die viele Menschen im Beruf und Privatleben haben und wie wichtig es ist, diese Herausforderungen kraftvoll zu begegnen. Dafür braucht es Ausgeglichenheit, Entspannung und Orte an denen man auftanken kann. Mit unseren Ausbildungen, Seminaren und Reisen sind wir Wegbereiter für persönliche Entwicklung, die es den Menschen ermöglicht wieder Kontakt zur Natur aufzunehmen, zu intensivieren, im Leben zu manifestieren und vor allem weiterzugeben. Der Wald spielt für uns eine besonders gros-



se Rolle, denn er bietet ganzheitliche Gesundheitsförderung und er ist überall in Deutschland zu finden. Aus diesem Grunde fokussieren wir uns mit unseren Ausbildungen auf den Wald und haben gerne das Konzept des Shinrin Yoku aus Japan aufgenommen, ausgearbeitet und auf Deutschland zugeschnitten. Daraus ist das Kernstück der DAWG entstanden, nämlich die Ausbildung »Kursleiter*in für Waldbaden – Achtsamkeit im Wald«. Doch häufig ist Entspannung allein nicht ausreichend, um in Balance zu kommen und um zufrieden zu sein, deswegen haben wir unser Ausbildungs-Programm um wichtige Themen erweitert – alle mit engem Bezug zur Natur.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Telefon: +49 (0) 6323 80 898 -30
info@waldbaden-akademie.com

Öffnungszeiten

Wir beraten Sie gerne und sind zu folgenden Zeiten für Sie da:
Montag bis
Freitag
von 09:00 -
17.00 Uhr

