

Natur pur: Erste Outdoor Gesundheits- & Erlebnistage

Projekt mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit“ feiert Erfolgspremiere – Ab Freitag „Waldprogramm“

Bad Füssing. Die „Verbindung von Gesundheit und Genuss in der Natur zu einem einzigartigen Gesamterlebnis für alle Sinne“ feierte am Wochenende bei den ersten Bad Füssinger „Outdoor Gesundheits- & Erlebnistagen“ eine gelungene Premiere. In enger Kooperation mit der „Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit“ (DAWG) gestaltete der größte und beliebteste Kurort Europas zwei Tage lang abwechslungsreiche Workshops und Fachvorträge zu unterschiedlichsten Möglichkeiten der Entspannung, Prävention, Bewegung samt gesunder Ernährung – und das alles größtenteils direkt im Grünen.

„In Partnerschaft des Bad Füssinger Gesundheit Service-Center als Teil des Kur- & Gästeservice mit der DAWG entstand ein ebenso attraktives wie vielseitiges Angebot rund um die Themen Wald-Gesundheit und -Therapie“, erläuterte Tourismusmanagerin Daniela Leipelt auf der gut frequentierten Bühne vor dem Kleinen Kursaal die innovative Gesundheits- & Erlebnis-Strategie. Daran Beteiligte hätten beispielsweise erfahren, wie „Terpene“ als organische Substanzen bestimmter Pflanzen spürbar auf den menschlichen Organismus einwirken und Glück plus Gesundheit bringen könnten.

„Draußen sein ist in“: Unter dieser Idee sei dem Workshop-Publikum neben spannenden Führungen vor allem auch praktisches Wissen aus den Bereichen „Indian Balance Nature“, das „Geheimnis der Bäume“ sowie gleichermaßen der „Geomantie“ vermittelt worden – letztere eine „alte Kunst, die sich mit dem Einklang von Mensch und Natur“ beschäftige. Perfekt ergänzt worden sei das Programm nach Aussage Daniela



Eine gelungene Premiere feierten am Wochenende die ersten Bad Füssinger Gesundheits- und Erlebnistage unter Regie von Tourismusmanagerin Daniela Leipelt (3.v.r.) mit Unterstützung von Gerhard Winkhofer (Leiter Gesundheit Service-Center/4.v.l.). Große Bewunderung fand auch von Inviertler Gästen das Kurpark-Blütenparadies von Gärtnermeister Rudi Fuchs (2.v.l.). „Alles rund um die Rose“ präsentierten Wildkräuter-Pädagogin Angelika Holzapfel (r.) sowie Floristikmeisterin Diana Brand (2.v.r.). – Fotos: Nöbauer



Das heilsame Wasser präsentierte DAWG-Leiterin Jasmin Schlimm-Thierjung (l.) beim „Natur-Resilienz“-Workshop symbolisch am sprudelnden Fontänen-Brunnen.



Nach langer Corona-Zwangspause „Endlich wieder Bad Füssing“: Zu den Jin Shin Jyutsu-„Heilströmen“ von Ingrid Kohlpaintner (M.) stand allen die Freude über kreative Betätigung direkt ins Gesicht geschrieben.

Leipelts durch eine Outdoor-Küche und viele wertvolle Gespräche an den Infoständen rund um die Outdoor-Bühne.

„Mit insgesamt 300 000 selbst gezogenen und farblich abgestimmten Blumen blüht die vielerseits bewunderte Kurpark-Szenerie alljährlich zweimal völlig neu auf“, ließ Gärtnermeister Rudi Fuchs als Chef der Kurgärtnerei während einer Kurparkführung beeindruckende Zahlen sprechen. Unter dem Motto „Alles um die Rose“ präsentierten Floristikmeisterin Diana Brand und Wildkräuter-Pädagogin Angelika Holzapfel charakteristische Beispiele für die „Königin der Blumen“.

In Japan bei der Bevölkerung unter dem Begriff „Shinrin Yoku“ gleichermaßen bekannt wie beliebt, bilde nach Überzeugung der Bad Füssing Tourismusmanagerin auch in unserer näheren Heimat das „Waldbaden eine Kraftquelle für Entschleunigung und Regeneration“. Unter fachlicher Leitung zertifizierter Wald-Therapeutinnen könnten Gesundheitsbewusste neuerdings beim zweistündigen Waldspaziergang durch den Kurwald erstmals am Freitag, 1. Juli, ab 10 Uhr zur Stärkung ihrer Gesundheit und Steigerung des Wohlbefindens einen „wohltuenden Waldaufenthalt für Körper, Geist und Seele“ verbringen (Zweitermin 15. Juli).

Die erholsame Wirkung des Bad Füssinger Kurwaldes komme schließlich am Freitag, 8. Juli, ab 13.30 Uhr mit kleinen Übungen zum Tragen, Entschleunigung zu finden und gleichzeitig Kraft zu tanken (Zweitermin 22. Juli). Für Betriebs- und Vereinsgruppen sowie Schulklassen ab sechs Personen könnten zusätzlich individuell abgestimmte Termine angeboten werden (Anmeldung jeweils beim Gesundheit ServiceCenter/☎ 08531/975-511). – nö