

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 1 x 3 Tage
max. 12 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene

LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team
der Akademie

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

469,00 € inkl. Prüfung, Skript und
Zertifikat sowie Material für den
sofortigen Start
zzgl. Anreise, Unterkunft,
Verpflegung*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

ORTE

Saarland

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.

Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft
sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen

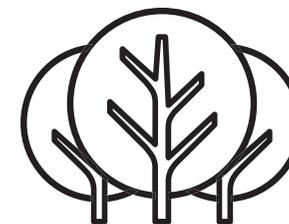


DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG
ZERTIFIZIERTE*
R
NATUR-
MEDITATIONSLEHRER*IN

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



INHALT

In der Ausbildung zum/zur zertifizierten Natur-Meditationslehrer*in erlernen Sie verschiedene Techniken, die Ihnen einen wirklichen Kontakt zur Natur und innere Ruhe schenken. Durch die bewusste Beruhigung des Geistes in der Natur reduzieren Sie nicht nur Stress, sondern erfahren auch eine tiefe Entspannung. Zudem lernen Sie, wie Sie einen entsprechenden Rahmen in der Natur schaffen und erhalten einen umfassenden Einblick in die Meditationspraxis, um später eigene Anleitungen durchzuführen.

ABLAUF

3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit. Mit der Ausbildung gelingt es, die Meditation im Alltag zu verankern und verschiedene Techniken zu trainieren. Die gesamte Ausbildung basiert auf einem ganzheitlichen und wissenschaftlichen Verständnis von Meditation und entwickelt die Kompetenzen für die Vermittlung und den Transfer in den Alltag. Sie erhalten zudem ausführliche Seminar- und Übungsmaterialien. Der Schwerpunkt liegt in erster Linie auf der Selbsterfahrung von Meditation in der Natur. Darüber hinaus erarbeiten Sie im Rahmen der drei Intensivtage ein Konzept für die eigene Natur-Meditationspraxis.

Abschluss: Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat Natur-Meditationslehrer*in die fachliche Befähigung zur Leitung von Natur-Meditationskursen und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen.

VORTEILE

Abwechslungsreiche und praxisorientierte Ausbildung, die zu 70 % in der Natur stattfindet und die mit dem Zertifikat zum/zur Natur-Meditationslehrer*in abschließt.

ZIELE

Nach der Ausbildung leiten Sie Gruppen oder Einzelpersonen selbstständig bei Meditationen in der Natur an, wissen, wie Sie Kurse konzipieren und anbieten können und integrieren erfolgreich das Meditieren in Ihre Arbeit, z. B. als Coach, Therapeut*in oder Trainer*in.

TÄTIGKEITSFELDER

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass Sie Kurse und Workshops als selbstständiger Natur-Meditationslehrer zukünftig anbieten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur)Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen und Fitness-Studios, sowie als Zusatzangebot in Yogastudios. Viele weitere Bereiche sind natürlich möglich.

KONZEPT

Die Ausbildung zum/zur zertifizierten Natur-Meditationslehrer*in beinhaltet einen erheblichen Praxisteil, neben dem klassischen Theorieteil, um die wichtigsten Aspekte und wissenschaftlichen Grundlagen kennenzulernen. Der Fokus liegt jedoch auf der Selbsterfahrung und direkten Anwendung der erlernten Techniken. Zudem bietet die Ausbildung einen fundierten Einstieg, um selbst Meditationskurse zu unterrichten.

Folgende Inhalte werden vermittelt/erlernt:

- > Was ist Meditation? Wie funktioniert es (in der Natur)?
- > Formen der Meditationen (Sitzmeditationen, Gehmeditationen ...)
- > Vorstellen verschiedener Techniken
- > Achtsamkeitsmeditationen
- > Wissenschaftliche Grundlagen (Auswirkungen auf Körper und Geist)
- > Anleiten lernen und üben
- > Meditationen im Resonanzraum Natur

- > Wirkung von Meditation im natürlichen Umfeld der verschiedenen Landschaftsräume
- > Selbstreflexion und Feedback
- > Rechtliches, Gefahren und Genehmigungen im Outdoorbereich
- > Erarbeiten der eigenen Mediationspraxis

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

