



MEDIAN Klinik Graal-Müritz · Franklinstr. 28-29 · 10587 Berlin

Deutsche Akademie für Waldbaden und
Gesundheit

Bornergasse 15
76829 Landau

Graal-Müritz, 24.01.2022

**Feedback zur Inhouse Schulung
„Medizinisch Therapeutischer Waldbaden Begleiter“ in der Median Klinik
Graal Müritz vom 20.- 22.Dezember 2021**

Die Median Klinik Graal Müritz liegt nur ca. 400 m vom schönen Ostseestrand entfernt. Als eines der ältesten Seeheilbäder bietet der Ort neben dem natürlichen reizarmen Ostseeklima mit meerwasser-aerosolhaltiger Luft auch einen klinikeigenen Wald dessen natürliche Ressourcen zum Nutzen der uns anvertrauten Patienten*innen im therapeutischen Spektrum weiter ausgebaut werden soll.

Hierzu lud die Klinik Frau Jasmin Schlimm-Thierjung und Herrn Peter Jochen Edrich von der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit im Rahmen der benannten Inhouse Schulung ein. Mit großem Interesse und unterschiedlichsten Erwartungen nahmen die Mitarbeiter aus den Bereichen Physio- und Ergotherapie, Pflege und Medizin der Klinik teil.

An dieser Stelle möchten wir bereits erwähnen, dass durch die didaktische Vermittlung und praxisbezogene Arbeit der Referenten viele Vorbehalte überwunden und Enthusiasmus für das „Waldbaden“ entwickelt wurde. Die Veranstaltung war für alle Beteiligten eine große Bereicherung ihrer therapeutischen Sichtweise.

Dank der gezielten zeitlichen Aufteilung von Vermittlung theoretischen Wissens und der praktischen Anwendung wurde die Verbindung zur Thematik stets aufrecht gehalten. Der überaus große Erfahrungsschatz der Referenten wurde durch hilfreiche Tipps und Anleitungen an die Teilnehmer weitergegeben.

Dies ermöglichte uns gemeinsam mit Frau Schlimm- Thierjung und Herrn Edrich ein Therapiekonzept für eine achtsamkeitsorientierte Bewegungstherapie für die Klinik zu entwickeln. Die neu erworbenen Erkenntnisse werden in unsere ganzheitlich ausgerichteten

MEDIAN Klinik Graal-Müritz
Rostocker Str.1 · 18181 Graal-Müritz
Telefon 038206 / 8 - 3700

MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz
Ribnitzer Str. 59 · 18181 Graal-Müritz
Telefon 038206 / 8 - 9000

Kontakt: graal-mueritz@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Träger:
MEDIAN Klinik Graal-Müritz GmbH & Co. KG
Franklinstraße 28-29
10587 Berlin

Registergericht: AG Charlottenburg
HRA 51518 B

Persönlich haftender Gesellschafter:
RHM-Klinikbeteiligungs GmbH
Franklinstraße 28-29
10587 Berlin
Ludwigshafen am Rhein HRB 61820

Geschäftsführer:
Dr. André M. Schmidt (CEO),
Roland Seebauer (CFO),
Dr. Florian Frensch (COO)

Bankverbindung:
Commerzbank Rostock
IBAN: DE18 1304 0000 0113 7611 00
BIC: COBADEFFXXX

UST-IdNr. DE811665789

indikationsspezifischen Therapiekonzepte integriert. Wir sind der Überzeugung, dass wir damit unserem Anspruch Handlungsorientierungen dem Patienten für die „Zeit nach Reha“ zu bieten, noch besser gerecht werden zu können.

Insbesondere das Achtsamkeitstraining in der Natur/ Wald kann vielen unserer Patienten die Notwendigkeit des Stressabbaus, als ein befördernder Faktor für Erkrankung, vermitteln. Das sich langsam und bewusst in der Natur Bewegen wird unseren Rehabilitanden*innen helfen neue Kraft für die Bewältigung ihrer Erkrankung zu geben. Eine erhöhte Compliance schafft neue Lebensqualität.

Wir bedanken uns herzlich für die Durchführung der Veranstaltung in unserem Haus. Beginnend von der Organisation bis zur Durchführung verlief die Ausbildung sehr professionell und wurde vor allem durch die Persönlichkeit der Referenten und den zwischenmenschlichen Austausch zum Thema getragen.

Wir hoffen auf eine sich fortführende Zusammenarbeit und wünschen der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit weiteres gutes Gelingen in der Etablierung der Akademie und eine sich mehrende Akzeptanz als wichtige Institution im Prozess der Gesunderhaltung und Gesundung unserer Bevölkerung.

Mit freundlichen Grüßen



S. Woizeschke
Kaufmännische Leitung